

**Juni 2014**

## HART AM WIND

**W**ir schreiben Anfang Juli, damit haben wir in der heurigen Saison bereits mehr als einhundert hochqualitative Wassertage abgespult. Tage, an denen alles der allgemeinen Weiterentwicklung und punktuellen Vorbereitung untergeordnet wurde. Der diesbezügliche Fokus wurde auf das WM-Revier vor Santander gelegt, wo im Mai und Juni die meisten Seemeilen abgespult wurden und Rio de Janeiro, wo wir in den kommenden Wochen die Trainingsschwerpunkte setzen werden. Die Zeit dazwischen ist mit Regattaeinsätzen garniert, die Kieler Woche liegt hinter, die Europameisterschaft, der Olympic Test Event und die ISAF-Worlds vor uns.



**K**eine Woche ist wie diese und weil Kiel für Tradition und Superlativen steht, ist die Regatta an der Förde für den Segelsport das, was die Filzkugelfraktion an Wimbledon hat. Bei der 120. Auflage des Segelsport-Klassikers, der von 21.-25. Juni über die Bühne ging, setzten 4500 Aktive aus 50 Nationen Segel. Für uns war es nach dem Weltcup vor Hyeres ein wichtiger und willkommener Anlass wieder in den Wettkampfrhythmus zu finden und rechtzeitig vor den Titeltkämpfen auf Geschwindigkeit zu kommen. An den ersten Tagen zeigte sich die Ostsee von ihrer rauen Seite, damit stand das zuletzt forcierte Starkwindtraining am

Prüfstand. Die Eindrücke waren mehr als positiv, wir haben sowohl bei der Bootsgeschwindigkeit, als auch im Handling Meter gemacht und sind in unserer Leistung konstanter geworden. Ebenfalls erfreulich waren die Auftritte bei Leichtwind, der gegen Ende der Serie dominierte und wo wir uns mit einem überlegenen Tagessieg neuerlich gut in Szene setzen konnten. Unterm Strich segelten wir auf Gesamtrang neun, ein Ergebnis, dass wir als Bestätigung und Kick für die kommenden Aufgaben sehen.



**N**ach ein paar Tagen Regeneration, werden wir uns ab 4. Juli in Athen auf die Europameisterschaft 2014 vorbereiten. Vor uns liegen harte Matches an der Küste vor Griechenland und die Herausforderung das umzusetzen, was wir in den letzten Monaten eingeschliffen haben. Die erste Wettfahrt erfolgt am 10. Juli, wir hoffen und freuen uns über eure gedrückte Daumen und einen starken emotionalen Rückenwind!